Nombre Unidad operativa	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Coordinación	Yeiny Martinez
Mes de programación	ENERO

Actividad	Objetivo	Estimado de Participantes a asistir	Lugar de Actividad	Fecha de Actividad	Recursos	Responsable	Entidades Articuladas
Autonomía responsable	Maximizar habilidades y capacidades de las personas mayores, para hacer sus propias elecciones, tomar sus decisiones y responsabilizarse de las consecuencias de las mismas, mediante el aprendizaje y la interacción social.	30/50	Comedor	02/01/2024	Papel, Hojas, Marcadores	Psicosocial	
Participación	Fortalecer habilidades sociales que contribuyan a la promoción de la participación y el ejercicio del derecho a la ciudadanía.	30/50	Salon de Actividades	02/01/2024	Televisor, hojas y computador	Psicosocial	
Buenas practicas del envejecimiento (coordinacion)	Generar acciones que promuevan el fortalecimiento de habilidades para la vida y el establecimiento de hábitos saludables en las personas mayores, con el fin de mejorar sus prácticas de alimentación, actividad física, auto-reconocimiento, relacionamiento interpersonal y	20/30	Bahia	2 al 5 de enero	palos ; aros , balones	Deportes	
Autocuidado (Autonomia y toma de decisiones) (PM)	Fomentar la sensación de control y autonomía para que las personas mayoresse sientan capaces de tomar desiciones sobre su vida. De igual manera establecer objetivos que permitan a las personas mayores realizar tareas diarias por si mismas fortaleciendo su autonomía funcional.	20/30	Salon de Actividades	2 al 5 de enero	Computador, Televisor, Tablero y marcadores	Primeros Auxilios (PM)	
Política Pública Vejez	Contribuir al reconocimiento que tienen las personas mayores sobre las diferentes políticas públicas y propiciar espacios de dialogo en donde se identifique la importancia de velar por la garantía de derechos de todas las comunidades, teniendo en cuenta sus características diversas.	20/30	Comedor	03/01/2024	Hojas y marcadores	Psicosocial	
Derechos (Psicosocial)	Fortalecer habilidades sociales que contribuyan a promover del derecho a la ciudadanía, dando la oportunidad a las personas mayores que quiera vincularse en la toma de decisiones del sector que le afecten o interesen a expresarse libremente, esto socializando los espacios físicos y virtuales	20/30	Comedor	03/01/2024	Televisor, colores y tablero	Psicosocial	
Costuras de la memoria	Dar continuidad a la construcción de la pieza colectiva textil fortaleciendo habilidades cognitvas como atención y concentración.	20/50	Comedor	2 al 5/1/2024	Material textil	T.O Artes	
Política Pública LGBTI	Contribuir al reconocimiento que tienen las personas mayores sobre las diferentes políticas públicas y propiciar espacios de diálogo en donde se identifique la importancia de velar por la garantía de derechos de todas las comunidades, teniendo en cuenta sus características diversas.	20/30	Salon de Actividades	04/01/2024	Televisor y computador	Psicosocial	
Autonomía responsable	Maximizar habilidades y capacidades de las personas mayores, para hacer sus propias elecciones, tomar sus decisiones y responsabilizarse de las consecuencias de las mismas, mediante el aprendizaje y la interacción social.	20/30	Comedor	05/01/2024	Papel iris, cartulina, marcadores	Psicosocial	
Socialización Autocuidado (Sindromes Geriatricos) (PM)	Promover estilos y hábitos de vida saludable en las personas mayores, informando sobre los Sindromes Geriatricos permitiendonos prevenir enfermedades principales de este, condiciones de salud frecuentes en esta etapa esencial para poder llevar un mejor dia a dia.	30/50	Sala de actividades	8 al 12/01/2024	Computador, televisor, sillas	Primeros Auxilios PM	
Buenas prácticas del envejecimiento (Capacidades fisicas)	Generar acciones que promuevan el fortalecimiento de habilidades para la vida y el establecimiento de hábitos	20/30	Bahia	9 al 12 de enero	balones , aros lazos	Deportes	
Autonomia Responsable	Generar procesos de autonomía y corresponsabilidad en el grupo de personas mayores participantes, a través del fortalecimiento de las situaciones cotidianas durante su permanencia en el servicio.	20/30	Bahia	09/01/2024	Papel, Hojas, Marcadores	Psicosocial	
Politíca Pública Room	Fortalecer los diferentes delineamientos de la política pública que hace referencia a la población gitana.	20/30	Comedor	09/01/2024	Papel, Hojas, Marcadores	Psicosocial	
Protocolo de salud (Morbilidad o Mortalidad)	Controlar las enfermedades. Planear los programas de salud. Evaluar las medidas de prevención y control.	20/30	Salon de Actividades	09/01/2024	Mesas, Sillas, computador, Televisor	Primeros Auxilios	
Manualidades alrededor del tejido	Fortalecer la técnica del tejido y costura desde la creación de mandalas y continuidad de la arpillera.	20/30	Comedor	9 al 12/1/2024	Palillos, lanas de colores. material textil	T.O-artes	
Buenas practicas del envejecimiento Transformación de imaginarios (me re invento y me transformo	reforzara la fluidez motriz por medio de juegos y charlas con el fin de transformar los imaginarios en la vejez.	30/50	Bahia	10/01/2024	Bafle , balones pelotas	Deportes	
Encuentro Ecumenico	Brindar un escenario de reflexión y libre espresión de los aspectos espirituales en el grupo de personas mayores	20/30	comedor	11/01/2024	Mesa, Mantel	Psicosocial	
Politíca Púbioica Distrital para las familias	Brindar herramientas pedagógicas y formativas entorno a la política pública y su aplicación en los diferentes hámbitos sociales.	30/50	comedor	11/01/2024	Papel periodico, cinta	Psicosocial	
Participación	Fortalecer los proceos de toma de desiciones acertivas, por encima de los estímulos emocionales que dominan en la toma de desiciones	30/50	Salon de Actividades	12/01/2024	Hojas, tablero y colores	Psicosocial	
Autonomia Responsable	Generar procesos de autonomía y corresponsabilidad en el grupo de personas mayores participantes, a través del fortalecimiento de las situaciones cotidianas durante su permanencia en el servicio.	30/50	comedor	12/01/2024	Aros, Balones y cintas	Psicosocial	
Estrategia del buen trato (Tolerancia apreciacion de lo diverso)	Promover el valor de la tolerancia en las personas mayores del centro transitorio por medio de diferentes estrategias de manera que permita favorecer la convivencia al momento de	20/30	Comedor	15/1/2024	Computador, Televisor, Tablero y marcadores	Deportes y facilitadores	
Preparación exposición arpillera 1	Generar espacios alternos extramurales que fortalezcan la creación de narrativas textiles	20/50	Comedor	15-19/1/2024	Material textil, transporte, lanas, hilos, papel.	T.O/Artes	
Autonomia Responsable	Generar procesos de autonomía y corresponsabilidad en el grupo de personas mayores participantes, a través del fortalecimiento de las situaciones cotidianas durante su permanencia en el servicio.	20/30	Comedor	16/1/2024	Papel y crayolas	Psicosocial	
Participación	Fortalecer los proceos de toma de desiciones acertivas, por encima de los estímulos emocionales que dominan en la toma de desiciones	20/30	Salon de Actividades	16/1/2024	Computador, Televisor, Tablero y marcadores	Psicosocial	
Encuentro(Enfermedades Cardiovasculares)	Mejorar la accesibilidad y calidad de atención de las Persona Mayores con enfermedades cardiovasculares en todos los niveles de atención	20/30	Salon de Actividades	16/1/2024	Mesas, Sillas, computador, Televisor	Primeros Auxilios	
Cuidado a la Cuidadora	Generar espacios de intercambio y reflexión acerca del cuidado, con el fin de crear elementos tridimensionales que den cuenta de ello.	25/25	Bahía	17/1/2024	Materiales diversos del contexto.	T.O-Artes	
Politica Pública Equidad de Genero	Contribuir al reconocimiento que tienen las personas mayores sobre las diferentes políticas públicas y propiciar espacios de dialogo en donde se identifique la importancia de velar por la garantía de derechos de todas las comunidades, teniendo en cuenta sus características diversas.	20/30	Comedor	17/1/2024	Hojas, marcadores y computador	Psicosocial	
Derechos Sexuales (Reconocer las Consecuencias de mis actos)	Reconocer la responsabilidad tras una acción es un aspecto muy importante para la salud mental y que demuestra un nivel de madurez y control sobre la vida	20/30	Salon de Actividades	17/1/2024	Mesas, Sillas, computador, Televisor	Primeros Auxilios	
P.P Habitalidad en Calle	Contribuir al reconocimiento que tienen las personas mayores sobre las diferentes políticas públicas y propiciar espacios de dialogo en donde se identifique la importancia de velar por la garantía de derechos de todas las comunidades, teniendo en cuenta sus características diversas.	20/30	Comedor	18/1/2024	Aros y sillas	Psicosocial	

Nombre Unidad operativa	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Coordinación	Yeiny Martinez
Mes de programación	ENERO

Actividad	Objetivo	Estimado de Participantes a asistir	Lugar de Actividad	Fecha de Actividad	Recursos	Responsable	Entidades Articuladas
Encuentro Familias (2PM)	Propiciar espacios de sensibilización frente al ejercicio de corresponsabilidad en la atención y el cuidado de las personas mayores, promoviendo la disminución del riesgo de abandono y el fortalecimiento de vínculos que puedan conllevar a un posible proceso de reintegro familiar.	20/30	Salon de Actividades	18/1/2024	Televisor	Psicosocial	
Buenas prácticas del envejecimiento (Motricidad)	Generar acciones que promuevan el fortalecimiento de habilidades para la vida y el establecimiento de hábitos saludables en las personas mayores, con el fin de mejorar sus prácticas de alimentación, actividad física, auto-reconocimiento, relacionamiento interpersonal y comunicación asertiva, propiciando espacios de escucha con el fin de mejorar la autonomía e independencia de las personas mayores en la realización de actividades de la vida cotidiana.	30/50	bahia	15 al 19 de enero	balones , aros lazos	Deportes	
Buenas Practicas del envejecimiento (A mi edad vuelvo al GYM sin problemas	Fomentar la importancia del mantenimiento fisico en la vejez	30/50	Parque	19/1/2024	parque	Deportes	
Autonomía Responsable	Generar procesos de autonomía y corresponsabilidad en el grupo de personas mayores participantes, a través del fortalecimiento de las situaciones cotidianas durante su permanencia en el servicio.	30/50	Salon de Actividades	19/1/2024	Parque	Psicosocial	
Protocolo de salud (Manejo de las enfermedades respiratorias)	Minimizar el contacto cercano con personas que tengan síntomas de enfermedad respiratoria	20/30	Salon de Actividades	22/1/2024	Mesas, Sillas, computador, Televisor	Primeros Auxilios	
Buenas Practicas del envejecimiento (Transformando el ideal del sedentarismo en las personas mayores	Fomentar la importancia del mantenimiento fisico en la vejez	30/50	Parque	23/1/2024	parque	Deportes	
Autocuidado (Empoderamiento y manejo de emociones) (PM)	Empoderara a las personas mayores para que crean en sus habilidades y capacidad para enfrentar desafios diarios, fortaleciendo su autoestima y confianza en si mismos.	30/50	Salon de Actividades	15 al 19 de enero	Computador, Televisor, Tablero y marcadores	Primeros Auxilios (PM)	
Preparación exposición 1 Arpillera e introducción a la música	Finalizar boceto de montaje de la arpillera para su exposición.	20/30	comedor	15 al 19/1/2024	Material textil, material de tejido, guitarras.	T.O-Artes	
Autonomia	Generar procesos de autonomía y corresponsabilidad en el grupo de personas mayores participantes, a través del fortalecimiento de las situaciones cotidianas durante su permanencia en el servicio.	20/30	Comedor	23/01/2024	Hojas de colores y esferos	Psicosocial	
Comite de Convivencia	Generar un espacio de escucha, para evidenciar peticiones, quejas, reclamos y sugerencias del Centro de Servicio Transitorio Cundinamarca	20/30	Salon de Actividades	23/01/2024	Computador	Psicosocial	
Socialización Plan de Emergencias	Se realiza la socialización de la temática del plan de emergencias que se realiza mes a mes	20/30	Salon de Actividades	23/01/2024 (PM)	Computador	Facilitadores	
Politica pública Pueblos Indigenas	Fomentar la convivencia intercultural y la comprensión de las comunidades indígenas y la sociedad en general, combatiendo la discriminación y el racismo.	20/30	Comedor	24/01/2024	Botellas plasticas, hojas y palos de pincho	Psicosocial	
Cuidado al Cuidador				24/01/2024		Psicosocial	
Politica Pública Palenquero	Fomentar la convivencia intercultural y la comprensión de las comunidades indígenas y la sociedad en general, combatiendo la discriminación y el racismo.	20/30	Comedor	25/01/2024	Computador	Psicosocial	
Derechos (La paz empieza en casa)		20/30	Comedor	25/01/2024	Computador	Deportes	
FERIA DE SERVICIOS (Todos juntos por nuestros derechos.)	Brindar informacion revelante de diferentes entidades a las personas mayores, con el fin de que tengan las herramientas necesarias para generar soluciones en las diferentes situaciones y necesidades que pueden presentar en su vida diaria .	20/30	comedor	26/1/2024		EQUIPO INTERDICIPLINARIO	
Autonomía responsable	Generar procesos de autonomía y corresponsabilidad en el grupo de personas mayores participantes, a través del fortalecimiento de las situaciones cotidianas durante su permanencia en el servicio.	20/30	Salon de Actividades	26/1/2024	Hojas y colores	Psicosocial	
Participación	Fortalecer los proceos de toma de desiciones acertivas, por encima de los estímulos emocionales que dominan en la toma de desiciones	20/30	Comedor	26/1/2024	Computador	Psicosocial	
Buenas prácticas del envejecimiento (Ejercicios de fuerza)	Generar acciones que promuevan el fortalecimiento de habilidades para la vida y el establecimiento de hábitos saludables en las personas mayores, con el fin de mejorar sus prácticas de alimentación, actividad física, auto-reconocimiento, relacionamiento interpersonal y comunicación asertiva, propiciando espacios de escucha con el fin de mejorar la autonomía e independencia de las personas mayores en la realización de actividades de la vida cotidiana.	30/50	bahia	22 al 26 de enero	bafle , balones , palos , aros	Deportes	
Socialización Autocuidado (Decada del Envejecimiento Saludable) (PM)	Informar al adulto mayor de la Década del Envejecimiento Saludable 2021-2030, que fue declarada por la Asamblea General de las Naciones Unidas en diciembre del 2020, fomentando asi la capacidad funcional que permite el bienestar en la vejez y que permiten a todas las personas ser y hacer lo que para ellas es importante, mantener la capacidad funcional que permita el bienestar dando paso a una etapa feliz.	30/50	Sala de actividades	22 al 26/01/2024	Computador, televisor, sillas	Primeros Auxilios PM	
Preparación exposición 2 Arpillera e introducción a la música	Finalizar boceto de montaje de la arpillera para su exposición.	20/50	Comedor	22 al 26/1/2024	Material textil, material de tejido,guitarras	T.O-artes	
Derechos y ciudadanía-Teatro del Oprimido	Brindar herramientas teórico prácticas a las personas mayores que promuevan la garantía de sus derechos, trabajando desde la promoción, el reconocimiento y el ejercicio de derechos, la activación de rutas ante su vulneración y el fortalecimiento de la autonomía, para que se les permita fortalecer su rol como garantes de derechos.	20/50	Comedor	24/01/2024	Guitarras, titeres	T.O-artes	
Politica Pública Conflicto Armado	Contribuir al reconocimiento que tienen las personas mayores sobre las diferentes políticas públicas y propiciar espacios de dialogo en donde se identifique la importancia de velar por la garantía de derechos de todas las comunidades, teniendo en cuenta sus características diversas.	30/50	Comedor	30/01/2024	Cartulina y marcadores	Psicosocial	
Derechos (Ni golpes que duelan, ni palabras que hieran)	Genera relaciones asimétricas, donde se perpetúa la desvalorización de lo femenino y su subordinación a lo masculino, considerado un problema de Derechos Humanos y de salud pública	30/50	Salon de Actividades	30/01/2024	Mesas, Sillas, computador, Televisor	Primeros Auxilios	
Preparación exposición 3 Arpillera	Finalizar boceto de montaje de la arpillera para su exposición.	20/50	Comedor	30-31/1/2024	Material textil, material de tejido, elementos celebración de cumpleaños	T.O- Artes	

Nombre Unidad operativa	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Coordinación	Yeiny Martinez
Mes de programación	ENERO

Actividad	Objetivo	Estimado de Participantes a asistir	Lugar de Actividad	Fecha de Actividad	Recursos	Responsable	Entidades Articuladas
Buenas prácticas del envejecimiento (Aun puedes fortalecer tu cerebro)	Generar acciones que promuevan el fortalecimiento de habilidades para la vida y el establecimiento de hábitos saludables en las personas mayores, con el fin de mejorar sus prácticas de alimentación, actividad física, auto-reconocimiento, relacionamiento interpersonal y comunicación asertiva, propiciando espacios de escucha con el fin de mejorar la autonomía e independencia de las personas mayores en la realización de actividades de la vida cotidiana.	30/50	bahia	31 de enero	balones , aros lazos	Deportes	
Cumpleaños	Celebrar los cumpleaños de las personas mayores y del equipo de trabajo.	50/50	Comedor	31/1/2024	Ponque, sorbete, bombas, bafle,computador, televisor.	T.O-Artes	